Leben ist mehr als Wohnen.

Willkommen im AWO Gezeitenhaus Emden

PFLEGE & WOHNEN IM ALTER

Ein herzliches Willkommen! Bei uns sind Sie bestens aufgehoben.

Der Lebensabend ist für die meisten Menschen die Zeit, die sie frei von Sorgen in einer ruhigen und sicheren Umgebung verbringen möchten. Wer auf Pflege angewiesen ist, freut sich über die liebevolle und kompetente Unterstützung durch qualifizierte Fachkräfte.

Unser im Stadtteil Barenburg gelegenes Gezeitenhaus garantiert Ihnen genau das. Dafür bürgen wir mit unserem Namen und unserer Tradition. Wir fühlen uns Werten wie Verlässlichkeit, Menschlichkeit und Verständnis verpflichtet. Diese leben unsere engagierten Mitarbeiter*innen jeden Tag – zum Wohle unserer Bewohner*innen.

Bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Wir nehmen Sie so, wie Sie sind, und interessieren uns für Sie und Ihr Leben. Weil wir wissen, wie wichtig Ihnen geordnete Verhältnisse sind, haben wir unser Haus in den letzten Jahren kontinuierlich modernisiert und erweitert. Machen Sie sich selbst ein Bild davon.

In Ihrem neuen Zuhause werden Sie sich wohlfühlen. Bekanntschaften sind schnell geschlossen, Gesprächsthemen bald gefunden.

Kinder sind das Glück der Erde! Mit ihnen die Welt zu entdecken, bereitet immer wieder Spaß und Freude. Die Nähe von Jung und Alt macht das Leben lebenswert. Bei uns in Emden gehört sie zum Konzept!

Emden – das Venedig des Nordens

Frische Seeluft und herzliche Menschen – das ist kennzeichnend für Emden, die maritime Perle Ostfrieslands. Wer einmal ihrem Charme erlegen ist, will hier nicht mehr weg.

Emden ist vor allem vom Wasser geprägt. An der Mündung der Ems in die Nordsee befindet sich Deutschlands westlichster Hafen, am Ratsdelft im Zentrum ist die alte Seefahrtsromantik direkt greifbar. Dass einige besonders reizvolle Seiten der Stadt sich sogar nur auf einer Fahrt über kleine Grachten entdecken lassen, hat Emden den Beinamen „Venedig des Nordens“ eingebracht. Und das völlig zu Recht!

Auch kulturell Interessierte kommen auf ihre Kosten. Das Ostfriesische Landesmuseum arbeitet auf anschauliche Weise die Geschichte der Region auf, der Ruf der Emder Kunsthalle reicht weit über deren Grenzen hinaus, und im legendären Otto-Huus wird charmant einem der größten Söhne der Stadt gehuldigt.

Emden ist längst zu einer Lieblingsstadt geworden – vor allem für die Menschen in Emden.

Unser Gezeitenhaus liegt mitten im Emder Stadtteil Barenburg. Vor allem durch das Programm „Soziale Stadt“ hat er sich in den letzten Jahren sehr positiv entwickelt. Das Viertel gilt als gut erschlossen, der Linienbus hält direkt vor der Tür. Einkaufsmöglichkeiten, Kirchen und Grünanlagen liegen in unmittelbarer Nähe.

Unser Gezeitenhaus ist Ihr Zuhause. Ein Ort zum Entspannen und Wohlfühlen.

Hier wohnen Sie richtig

Die Wohnung ist der zentrale Lebensort des Menschen; im Alter gilt das noch mehr als in allen anderen Lebensphasen. Weil wir wissen, wie wichtig das Zuhause für Sie ist, bieten wir Ihnen in unserem Gezeitenhaus verschiedene Wohnmodelle an. Gemeinsam ist ihnen, dass sie ganz individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Unser Angebot in der Hermann-Allmers-Straße reicht vom Betreuten Wohnen über frisch modernisierte Seniorenwohnungen bis zu unseren vier Wohnbereichen mit 130 Pflegeplätzen. Für Sie ist in jedem Fall etwas Passendes dabei. Auch eine Kinderkrippe, eine Begegnungsstätte, die Tagespflege und ein Café finden sich auf dem Gelände.

Unsere Wohnangebote im Überblick

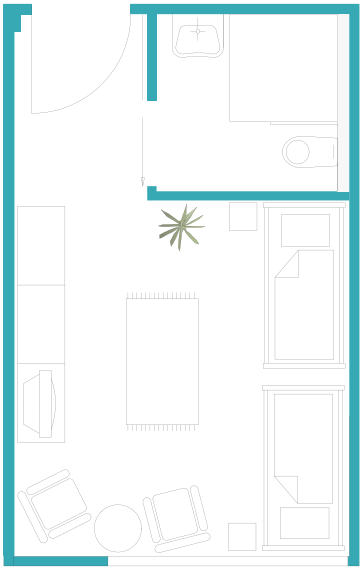
Wir haben einen Grundsatz, an dem sich unser Handeln orientiert: „Im Mittelpunkt steht der Mensch.“ Dabei wissen und respektieren wir, dass natürlich nicht alle Menschen gleich sind. Manche können im Alter noch sehr selbstbestimmt leben und benötigen nur punktuell ein wenig Unterstützung. Andere sind auf mehr Hilfe angewiesen oder kommen ohne eine liebevolle und professionelle Pflege nicht mehr aus. Wir sind mit unseren Wohnmodellen auf alle Fälle vorbereitet.

Optimal ausgestattete Pflegeplätze

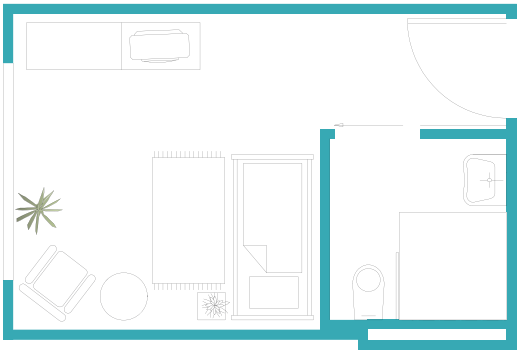
In unseren vier Wohnbereichen halten wir insgesamt 130 Pflegeplätze vor. Hier stehen Ihnen Einzel- ebenso wie Doppelzimmer zur Verfügung. Diese haben eine Grundausstattung, können von Ihnen aber gern auch mit Ihren eigenen Möbeln eingerichtet und persönlich gestaltet werden. Alle Zimmer sind mit rollstuhlgerechten Bädern und zur Sicherheit mit modernen Notrufanlagen versehen.

Die eigene Seniorenwohnung

Wenn Sie in der Lage sind, Ihren Haushalt weitgehend selbstständig zu führen, sind Sie als Mieter*in einer Seniorenwohnung herzlich willkommen. Neben Wohn- und Schlafraum, Küche und einem barrierefrei nutzbaren Badezimmer verfügt sie auch über Balkon oder Terrasse. Diese beliebten Wohnungen wurden rundum saniert und modernisiert und halten nun auch höchsten Ansprüchen stand. Fenster und



Doppelzimmer 23,25 m²
Bad 5,20 m²



Einzelzimmer 19,10 m² / Bad 5,20 m²

Sie können sich sicher sein: Im Mittelpunkt steht bei uns der Mensch. Also Sie!

Türen sowie die Elektroinstallation wurden erneuert, eine verbesserte Dämmung bringt das Haus auch energetisch auf den heutigen Stand.

Betreutes Wohnen

Der Bereich Betreutes Wohnen ist unsere jüngste Errungenschaft. Zusätzlich zum bisherigen Bestand haben wir in einem schicken Neubau weitere 23 seniorengerecht ausgestattete Wohnungen geschaffen. Als Mieter*in können Sie auf eine Reihe von Basisleistungen zugreifen und je nach persönlichem Bedarf einzelne Betreuungsleistungen hinzubuchen.

Für Abwechslung ist im Übrigen gesorgt: Zur benachbarten Begegnungsstätte mit dem großen Gemeinschaftsraum und zur 2014 eröffneten Kinderkrippe ist es jeweils nur ein Katzensprung. Auch eine Sozialstation und eine Praxis für Physiotherapie gehören zum Haus.

Jung und Alt, das verträgt sich gut! Denn fröhliches Kinderlachen macht auch ältere Menschen glücklich. Deshalb haben wir auf unserem Gelände eine Kinderkrippe eingerichtet, die „Kleine Bärenburg“. Sie bietet Platz für 30 Kinder.

Wir lassen Sie nicht allein!

Jeder neue Lebensabschnitt bringt Ungewissheiten und Ängste mit sich. Das war in der Jugend so, und das ist auch im Alter nicht anders. Man weiß nicht, was einen erwartet und wie sich die Dinge entwickeln werden. Aber es besteht kein Grund, deshalb besonders besorgt zu sein, denn das ist vollkommen normal.

In Phasen der Unsicherheit helfen uns starke Partner*innen weiter. Partner*innen, die Situationen bereits häufiger durchlebt haben und die damit umzugehen wissen. Eine solch starke Instanz wollen wir für Sie sein und Sie immer so unterstützen, dass Sie Ihren Lebensabend bei uns so angenehm wie möglich verbringen können. Das fängt bei den Kleinigkeiten des Alltags an und hört bei den schwierigen Momenten noch lange nicht auf.

Auf uns können Sie jederzeit bauen. Wir lassen Sie nicht allein.

Wir versprechen Ihnen, eine starke Partnerin zu sein und Sie in jeder Lebenslage zu unterstützen.

Vom Frühstück bis zum Abendbrot

Nicht nur die Liebe, sondern auch das Wohlbefinden geht durch den Magen. Deshalb legen wir auf regelmäßige Mahlzeiten und gesundes Essen größten Wert. An jedem Morgen stellen wir Ihnen ein frisches Frühstück bereit. Mittags haben Sie die Auswahl zwischen drei unterschiedlichen Gerichten, am Ende des Tages servieren wir Ihnen ein ausgiebiges Abendbrot. Dass wir auf Diäten und Allergien Rücksicht nehmen, versteht sich von selbst. Und auch für den kleinen Durst oder Hunger zwischendurch haben wir etwas für Sie.

Benötigen Sie Pflege, widmen wir Ihnen unsere ganze Aufmerksamkeit. Ein Team gut ausgebildeter und qualifizierter Beschäftigter steht bereit, um allen Erfordernissen der Betreuung und Pflege unserer Bewohner*innen gerecht zu werden – und das rund um die Uhr. Gemeinsam sorgen wir für eine verlässliche Pflege, die durch den kompetenten Einsatz von Pflegehilfsmitteln erleichtert wird. Daneben besteht bei uns freie Arztwahl und die Möglichkeit, bei Bedarf auf Leistungen der im Haus ansässigen Praxis für Physiotherapie zuzugreifen. Unser Pflegeteam entwickelt sein Pflegekonzept nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen sowie in enger Abstimmung mit dem*der behandelnden Arzt*Ärztin.

Die Pflege unserer Bewohner*innen genießt bei uns den höchsten Stellenwert. Hier überlassen wir nichts dem Zufall.

Wenn Sie nicht genau wissen, wie das mit der Pflege läuft, fragen Sie nach einer Pflegeberatung. Sie haben darauf einen gesetzlichen Anspruch. Wir von der AWO beantworten Ihnen gern alle Fragen – auch bei Ihnen zuhause. Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter Tel. 04 41/48 01-480.

Langeweile kommt nicht auf

Einsamkeit gibt es bei uns nicht. Im Gegenteil. Bei uns treffen Sie Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation – Menschen, die Sie verstehen. In geselliger Runde treffen wir uns zum gemeinsamen Spielen, Singen und Basteln oder begeben uns auf einen Ausflug. Schnell sind neue Bekanntschaften geschlossen und Freunde und Freundinnen gefunden.

Besucher*innen sind bei uns immer willkommen. Sie bringen Abwechslung in Ihren Alltag, liefern Ihnen Gesprächsstoff und können sich einen Eindruck davon machen, wie es Ihnen geht. Unser Café Mozart ist selbstverständlich auch für Ihre Gäste geöffnet. Neben Kaffee und Kuchen bieten wir hier auch kleine Speisen an.

Extra für Sie: die Pflegenotaufnahme

Nicht alles im Leben lässt sich planen. Das merken auch Menschen, die in heimischer Umgebung Angehörige pflegen – und es eines Tages doch nicht mehr schaffen. Da ist es gut, Alternativen zu kennen.

Eine solche bieten wir Ihnen mit unserer Pflegenotaufnahme. Rufen Sie uns einfach unter der **kostenfreien Telefonnummer 0800 / 420 420 1** an. Wir prüfen dann, in welcher Wohn- und Pflegeeinrichtung Pflegebedürftige aufgenommen werden können. Seien Sie ganz beruhigt – bei uns sind Sie oder Ihre Angehörigen jederzeit in guten Händen. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet auf der Seite **www.pflegenotaufnahme.de**.

Das Wichtigste auf einen Blick

Wohnen

Wir bieten Ihnen die Wohnoption, die zu Ihnen passt. So selbstbestimmt wie möglich, mit so viel Unterstützung wie nötig. Unser Haus wurde kontinuierlich modernisiert und erweitert. Es erfüllt alle zeitgemäßen Standards und höchste Qualitätsansprüche.

Pflegen

Unsere bestens ausgebildeten und hoch motivierten Fachkräfte lassen Ihnen genau die Pflege zukommen, die sie brauchen. Sie können von uns immer die dafür unbedingt nötige Aufmerksamkeit sowie Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen erwarten.

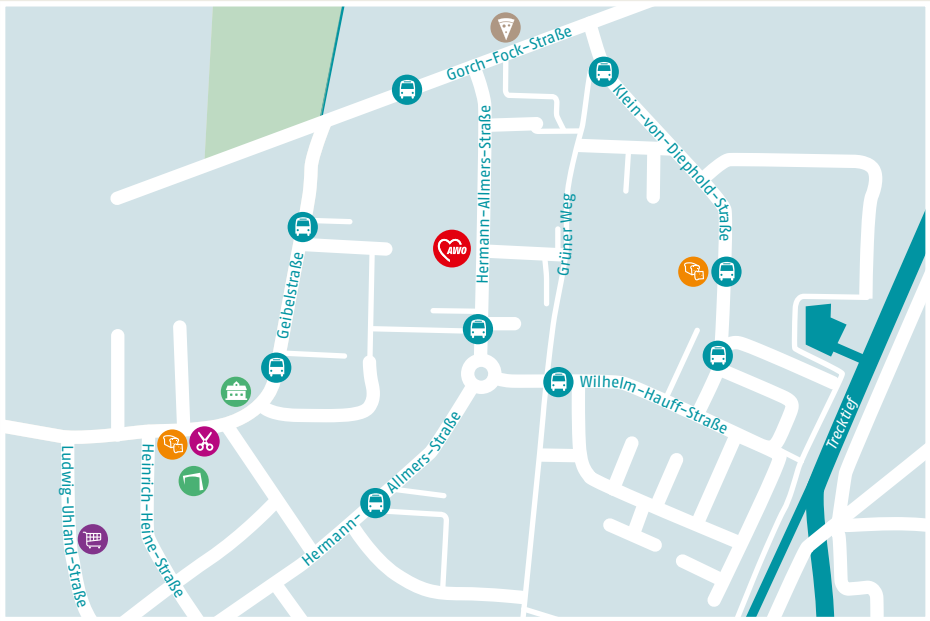
Essen

In unserer Küche werden die Mahlzeiten nach modernsten Gesichtspunkten zubereitet. Wir bieten Ihnen Vollkost, spezielle Diäten, Schonkost und nehmen auf Ihre Wünsche Rücksicht. Denn unser Essen soll nicht nur gesund sein, sondern Ihnen auch schmecken.

Leben

Wir alle mögen keine Eintönigkeit. Deshalb sorgen wir immer wieder für Abwechslung im Alltag. Wir treffen uns zur Spielerunde, stimmen fröhliche Lieder an oder machen gemeinsam einen Ausflug. Das Leben ist viel zu schön, um davon gelangweilt zu sein.

Lage unseres Gezeitenhaus und Umgebung



- Bushaltestelle
- Kulturbunker Emden
- Gemeindezentrum
- Bäckerei
- Supermarkt
- Pizzeria
- Friseur

Unsere Mahlzeiten servieren wir von 7.30 bis 9 Uhr (Frühstück), 12 bis 13 Uhr (Mittagessen) und 17.30 bis 18.30 Uhr (Abendbrot).

Wir freuen uns über jeden Geburtstag, den wir mit Ihnen feiern können. Selbstverständlich gibt es auch ein Geschenk von uns.

Bei gutem Wetter können Sie gern unsere Außenanlagen nutzen.

Im Café Mozart servieren wir Ihnen Kaffee und Kuchen am Tisch. Auch unser Kiosk bietet kleine Leckereien an.

Sie wollen sich schick machen? Kein Problem. Zweimal pro Woche kommt der Friseur ins Haus.

Selbstverständlich können Sie sich weiterhin von Ihrem*Ihrer eigenen Hausarzt*ärztin behandeln lassen.

Einen Gottesdienst bieten wir freitags um 15.30 Uhr an.

Wir sind 24 Stunden am Tag für Sie erreichbar.

Weitere Betreuungsangebote

Ausflüge

Frauengruppe

Literaturgruppe & Vorlesen

Bewegungsangebot

Männergruppe

Musikgruppen

Gemeinsames Fernsehen

Tanzen

Handwerksgruppe/ Basteln

Abend-veranstaltungen

Kochen & Backen

Spiele & Gesellschaftsspiele

Unser Gezeitenhaus im Überblick

34 *Einzelzimmer* **48** *Doppelzimmer*

22 *Seniorenwohnungen*

53 *Zwei-Zimmer-Appartements im Betreuten Wohnen*

15 *Tagespflegeplätze*

- *Sozialstation*
- *Begegnungsstätte*
- *Kinderkrippe*
- *Physiotherapiepraxis*

Details zum Wohnen

- *Qualifiziertes Personal*
- *Einzelbetreuungsangebot*
- *Probewohnen* vor Ihrem Einzug (*bei vorhandenem Pflegegrad)*
- *Eigene Möbel mitbringen*
- *Gäste-Appartements für Angehörige*

Marie Juchacz, die Mutter der Arbeiterwohlfahrt

Die Wurzeln unserer Organisation reichen zurück bis zum Beginn des vergangenen Jahrhunderts. Inzwischen sind mehr als 100 Jahre vergangen, seit die Sozialpolitikerin und Frauenrechtlerin Marie Juchacz 1919 die Arbeiterwohlfahrt (AWO) ins Leben rief.

Ihr Ziel war es, die Lebensqualität für Menschen, die mit ihrem Dasein – aus welchen Gründen auch immer – allein nicht zurechtkamen, zu verbessern. Dieser Aufgabe fühlen wir uns bei der AWO auch heute noch verbunden.

Im Vordergrund stehen die Hilfe zur Selbsthilfe und das Bestreben, Bedürftigen durch eine Steigerung ihres Selbstwertgefühls und ein Höchstmaß an Unabhängigkeit ein würdevolles Leben zu ermöglichen. Zuerst der Mensch – dieses Prinzip bestimmt unser Handeln.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick geben, worauf beim Thema „Pflege & Wohnen im Alter" heute zu achten ist – und warum Ihnen die AWO in Emden dafür gute Möglichkeiten bietet. Informieren Sie sich, damit Sie bei Bedarf die richtigen Entscheidungen treffen können.

AWO GEZEITENHAUS EMDEN

Hermann-Allmers-Straße 105
26721 Emden
Tel. 0 49 21/9 48 30
info@awo-gezeitenhaus.de

Weitere Infomationen im Web:
www.awo-gezeitenhaus.de
www.awo-ol.de

IMPRESSUM
Herausgeber: AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. · Konzept & Gestaltung: Stockwerk2 – Agentur für Kommunikation, www.stockwerk2.de, Oldenburg · Text: Mediavanti, www.mediavanti.de, Oldenburg · Bildnachweis: S. 1: Brilliant Eye – Photocase, S. 2: Lichtstark – Photocase, S. 3/4: Aleksandar Nakic – iStock, S. 6/7: Otmar Smit – Fotolia, S. 7: scphoto48 (links oben), Otmar Smit (links unten), hanseat (rechts oben) – alle Fotolia, S. 11: pixel-kraft (Mädchen) – Photocase, S. 12: Fischer Food Design – Fotolia, S. 3, 8–9, 11, 13–15: Tristan Vankann, Fotoetage, www.fotoetage.de, Bremen, S. 19: Gircke – ullstein bild · Druck: Druckkontor Emden, www.druckkontor-emden.de · 2002:500